



Publiczna
Szkoła Podstawowa
im. Marii Konopnickiej
w Mazowszanych



SZKOLNIAK



Antonina Lisowska 2a

W tym numerze znajdziecie:

Z życia szkoły...

Nasza twórczość

02/20/21

Kącik matematyczny

Świąteczna krzyżówka

Jak przyjemnie spędzić ferie?

Przepis na pyszne pierniczki

Jak dbać o zdrowie

Z ŻYCIA SZKOŁY...

ZBIÓRKA NA RZECZ BEZDOMNYCH ZWIERZĄT

W listopadzie w naszej szkole zorganizowana została zbiórka karmy dla zwierząt przebywających w Schronisku. Celem akcji było kształtowanie postawy przyjaciela zwierząt, wdrażanie dzieci do aktywnego udziału w zbiórce żywności oraz poprawa standardu pobytu zwierząt w schronisku. Radością napawa fakt, że tak wielu uczniów z oddziałów zerowych oraz klas I-VIII wzięło udział w tej akcji i że los bezdomnych, porzuconych zwierząt nie jest im obojętny.

Serdecznie dziękujemy wszystkim dzieciom, wychowawcom i rodzicom, którzy włączyli się w akcję.

“RÓŻNIMY- LUBIMY SIĘ”

Po raz kolejny listopad stał się miesiącem wyjątkowym, w którym każdy znalazł czas na refleksje dotyczącą wzajemnego szacunku, serdeczności i akceptacji

Z okazji Międzynarodowego Dnia Tolerancji (16.11) oraz Światowego Dnia Życzliwości (21.11) w naszej szkole powstała tablica przybliżająca znaczenie słowa tolerancja oraz wielki plakat stworzony z kolorowych rączek naszych dzieci, komunikujący znaczenie słowa „życzliwość”. Wszyscy uczniowie (stacjonarnie lub przy wykorzystaniu metod kształcenia na odległość) mieli okazję uczestniczyć w warsztatach, w trakcie których wspólnie zastanawialiśmy się nad znaczeniem i wartością cech, które są fundamentem służącym do budowania wzajemnych relacji i wspólnoty.

Zadaniem dzieci było m. in. zastanowienie się: co to jest życzliwość, tolerancja oraz czy warto je przejawiać w codziennym życiu. Szczególnie do refleksji skłaniały profilaktyczne filmiki i quizy online.

RADOMSKIE TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI

Radom, Październik 2020r

Podziękowanie

*W imieniu podopiecznych przebywających
w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Radomiu
serdecznie dziękujemy*

**Dyrekcji, Nauczycielom oraz uczniom
Publicznej Szkoły Podstawowej im.
Marii Konopnickiej w Mazowszanach**

za przekazanie karmy na rzecz
bezdomych zwierząt.

Dziękujemy za **WIELKIE SERCA** i okazaną pomoc.



Radomskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami ul. Witosa 96 26-600 Radom
KRS: 0000200933 NIP: 948-105-32-90
Konto Bankowe: PKO S.A. 47 1240 3259 1111 0000 2990 4428

radom
siła w precyzji



Bycie miłym, okazywanie dobra, rozbudzanie u siebie życzliwości i tolerancji wobec innych ma moc uszczęśliwiania - nie tylko obdarowanego życzliwością, ale przede wszystkim tego, który ją okazuje.



„ZNAJDŹ SIĘ WŚRÓD ŻYCZLIWYCH”

Z okazji szkolnej akcji „Różnimy się-lubimy się” został ogłoszony konkurs „Znajdź się wśród życzliwych”. Zadaniem dzieci było stworzenie kolażu ze zdjęć, na których został uchwycony moment/sytuacja przedstawiająca zachowanie związane z życzliwością okiem aparatu fotograficznego. Nie było to łatwe zadanie... **Należało być przede wszystkim uważnym na własne zachowania i dokumentować przejawy tej pięknej cechy, ale również interpretować symbole znajdujące się w najbliższym otoczeniu.**

Nasi uczniowie poradzili sobie z tym wyzwaniem doskonale, udowadniając po raz kolejny, że życzliwość jest dla nich czymś więcej niż bycie miłym.

Szczególnie gratujemy uczniom, którzy w kolażu umieścili własne fotografie, ukazujące swoją życzliwość:

Kacper Durasiewicz z oddziału 0b

Bartosz Durasiewicz z klasy 1b

Natalia Stanisławek z klasy 4b

Michał Wyrwich z klasy 4b

Bartłomiej Targowski z klasy 4b

Aleksandra Standryniak z klasy 6b

SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM

7 grudnia naszą szkołę odwiedził niezwykle gość – Mikołaj. Przedszkolaki na Jego wizytę czekały z niecierpliwością.

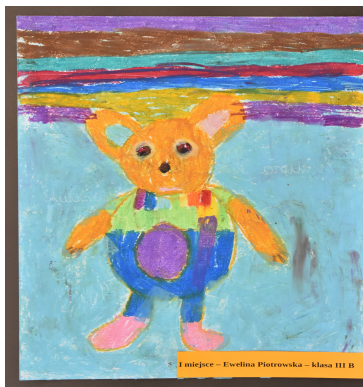
Spotkanie z Mikołajem minęło w bardzo miłej i życzliwej atmosferze. Dzieci zaśpiewały Mikołajowi piosenkę, którą wcześniej przygotowały specjalnie dla Niego. Następnie Mikołaj obdarował wszystkie dzieci prezentami i prosił, aby były grzeczne przez cały rok. Dzień ten na długo pozostanie w pamięci wszystkich przedszkolaków.



25 LISTOPADA UCZCILIŚMY ŚWIATOWY DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA!

Święto ustanowiono dokładnie w setną rocznicę powstania maskotki - w 2002 roku. Wszystko zaczęło się jednak dużo, dużo wcześniej.

W 1902 roku prezydent Stanów Zjednoczonych Teodor Roosevelt, wybrał się na polowanie. Po kilku godzinach bezskutecznych łowów, jeden z towarzyszy prezydenta postrzelił małego niedźwiadka i zaprowadził go do Roosevelta. Prezydent ujrzawszy przerażone zwierzątko, kazał natychmiast uwolnić. Jeden ze świadków tego zdarzenia uwiecznił historię niedźwiadka na rysunku w waszyngtońskiej gazecie, którą czytał producent zabawek... Od tego momentu zaczęto wykorzystywać zdrobniałe imię prezydenta i sprzedawać maskotki pod nazwą Teddy Bear, która dziś w języku angielskim jest określeniem wszystkich pluszowych misiów. To historia, a jak jest dzisiaj?



A dzisiaj....? Mimo pandemii, nauczania zdalnego i fizycznej nieobecności w szkole, ten urodzinowy dzień, uczciliśmy, podsumowując ogłoszone wcześniej „misiowe konkursy”.

Nasi uczniowie uwielbiają bowiem swojego bohatera z dzieciństwa. Misiowe święto jest bardzo miłe, każdy bowiem ma lub miał swojego ukochanego misia, który kojarzy się z dzieciństwem, ciepłem, miękką puchatą przytulnością. I nawet ten trudny, pandemiczny czas potrafi uczynić bezpieczniejszym i znośniejszym. Ogłoszone dwa konkursy:

Konkurs plastyczny - „Mój najukochańszy miś” - dla klas 0-III
Konkurs literacki - „Miś, on Cię zawsze wysłucha” - dla klas IV -V
- cieszyły się dużym powodzeniem. Dlatego z dużą przyjemnością ogłaszamy ich wyniki.

WYNIKI KONKURSU PLASTYCZNEGO - „MÓJ NAJUKOCHAŃSZY MIŚ”

KATEGORIA KLAS 0- I

MIEJSCA KONKURSOWE:

- I miejsce - Iga Mendrek - grupa 0 A
- II miejsce - Maja Pietrzyk - - grupa I B
- III miejsce - Lena Figarska - klasa I B

WYRÓŻNIENIA:

- Filip Nerc - grupa 0 A
- Adam Kwiatkowski - klasa I A
- Kacper Durasiewicz - klasa 0B

KATEGORIA KLAS II - III

MIEJSCA KONKURSOWE

- I miejsce - Martyna Gazda - klasa II A
- I miejsce - Ewelina Piotrowska - klasa III B
- II miejsce - Adam Rogowski - klasa - II B
- II miejsce Iga Białczak - II A
- III miejsce - Julia Kacprzyk - klasa III B
- III miejsce - Magdalena Mital - klasa II B

WYRÓŻNIENIA:

- Kornelia Chruślak - klasa II B
- Antonina Chodowska- klasa III B
- Iga Kwiecień - klasa II A - 2 prace
- Aleksander Świgoń - klasa III B
- Bartosz Grzegorz - klasa II A
- Kamil Spasiński - klasa III A
- Angelika Hamerska - klasa III B
- Marcel Świątek - III B

WYNIKI KONKURSU LITERACKIEGO - „MIŚ, ON CIĘ ZAWSZE WYSŁUCHA”

MIEJSCA KONKURSOWE:

- I miejsce - Amelia Czerwińska- klasa IV A
- II miejsce - Bartłomiej Targowski - klasa IV B
- III miejsce - Maja Chruślak - klasa IV A

WYRÓŻNIENIA:

- Amelia Jamka - klasa IV B
- Jakub Korycki - klasa IV A
- Natalia Stępień - klasa IV B

Nagrodzonym i wyróżnionym uczniom serdecznie gratulujemy!



„Miś na kwarantannie“

Mój miś puszysty o nazwie Iskierka,
codziennie z poduszki różowej zerkał.
I choć lubiłam Go tulić, całować.
Już przyszła pora, aby Go schować.

Jak to? Dlaczego?- pytała mama.
Wszak Go uwielbiasz, córko kochana!
Ale ja czułam się już dorosła.
Nie potrzebuję misia- to obciach!

Wstydziłam się nieco dziecinnej zabawki,
podczas odwiedzin kolegów z ławki.
Ukryłam misia w niebieskim worku,
obok pudełka pełnego korków.

Aż przyszedł straszny i trudny czas,
który w domach, na długo pozamykał nas!
Nie mogłam odwiedzić mej koleżanki...
długie wieczory, smutne poranki.

I nagle mama znalazła ratunek,
rozpakowała niebieski pakunek,
w którym mój miś był schowany,
przez mnie dawno już zapomniany.

Jak można misia tak potraktować?!
I między śmieci biedaka schować?
Odtąd już nigdy bezmyślnie nie zrobię.
Chcę mieć Iskierkę zawsze przy sobie!

Amelia Czerwińska
Klasa 4a

Drogi Misiu!!!

Bardzo za Tobą tęsknię. Jestem już za duża, żeby się bawić
misiami. Bawiłam się Tobą, jak byłam w przedszkolu. Teraz już chodzę
do szkoły.

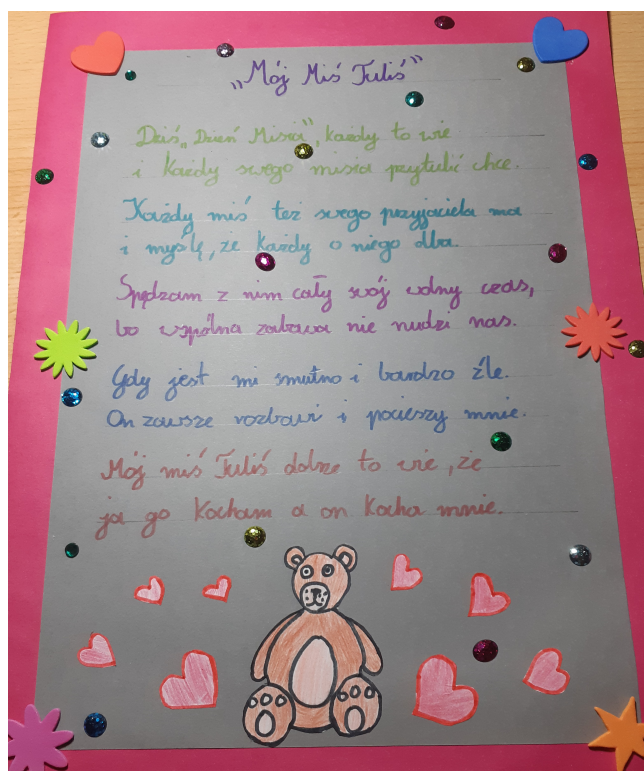
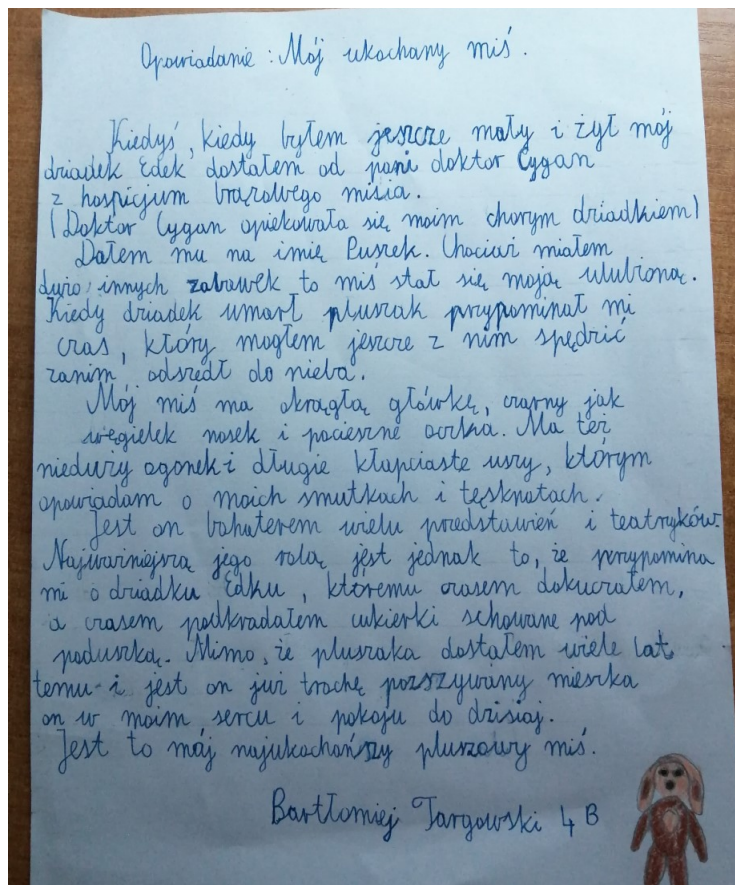
Dostałam Cię od rodziców na 3 urodziny. Bardzo się
ucieszyłam, jak Cię zobaczyłam. Od tamtej pory zawsze byłeś przy
mnie. Pamiętam, jak wszędzie cię zabierałam:
na spacer, do przedszkola, do sklepu i do dziadków
na obiad.

Miałeś czarne oczy, czarny mały nosek, brązowe łapki i nogi,
uszka przypominające półkole i brązową kokardkę pod szyją. Byłeś też
cały puchaty. Dałam Ci na imię Waldek. Pamiętam, że zawsze leżałeś
obok mnie, gry spałam. Przymulałam Cię, gdy było mi smutno
i Ty mnie zawsze pocieszałeś. Teraz stoisz na szafce i przyglądasz mi
się codziennie, jak się uczę.

Pozdrawiam Cię serdecznie Mój kochany Misiu.

Twoja Amelka

(Amelia Jamka – klasa IV B)



SYMBOLE I ZWYCZAJE BOŻONARODZENIOWE



Wielu z nas je zna, dla wielu są nieodłączną częścią Bożego Narodzenia,
ale czy wszyscy wiedzą, skąd się wywodzą
i co symbolizują?

Sianko pod obrusem

Ten zwyczaj wywodzi się jeszcze z czasów pogańskich i ma związek z dawnym świętem agrarnym. Jak nakazuje tradycja, siano należy położyć pod obrusem. Symbolizuje to narodzenie Jezusa w ubóstwie.



Szopka

Zwyczaj ustawiania z figurek sceny Bożego Narodzenia zwanej „szopką”, lub chociaż samego żłobka z sianem i leżącą w nim figurką Dzieciątka, sięga XIII. wieku. Pozwala wyobrazić sobie miejsce narodzenia Jezusa.

Pierwsza gwiazdka

Tradycyjnie wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z pierwszą gwiazdką na niebie. Jest to symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej, oznaczającej narodziny Jezusa, którą według Biblii na wschodniej stronie nieba ujrzeli Trzej Królowie.

Świeca wigilijna

Ten zwyczaj narodził się w Holandii. W wieczór wigilijny przed wejściem do każdego domu ustawiano płonący lampion, często bogato zdobiony, czasem zamiast niego ustawiano zwykłą świecę. Światło miało być znakiem zaproszenia do rodziny Marii i Józefa, aby Jezus narodził się w każdym domu. Oświecało więc drogę i zapraszało.



Potrawy

W zależności od regionu i tradycji rodzinnych, zestaw wigilijnych potraw jest różny, ale zwyczajowo na stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a potraw powinno być dwanaście. Spróbowanie każdej ma zapewnić szczęście przez cały rok. Najpopularniejsze polskie potrawy to czerwony barszczyk z uszkami, zupa grzybowa, karp (ryba) pod różnymi postaciami, kutia, pierogi z kapustą i grzybami, kulebiak, kompot z suszonych owoców.

Oplątek

Przełamanie opłatka ze wszystkimi uczestnikami wieczerzy wigilijnej jest jej centralnym punktem. Gest ten symbolizuje wzajemne poświęcenie się jednych dla drugich i chęć dzielenia się z bliskimi owocami swojej codziennej pracy. Dzielenie się opłatkiem ma w zamyśle zbliżać i łączyć ludzi. Dawniej opłatki były wypiekane na plebaniach, w klasztorach, i roznoszone po domach.

Choinka

Jako „drzewo życia” jest symbolem chrześcijańskim – ubiera się ją w dniu, w którym wspominamy naszych pierwszych rodziców: Adama i Ewę. Przypomina ona ludziom naukę o upadku i odkupieniu rodzaju ludzkiego – Bóg przywraca człowiekowi drogę do drzewa życia, którą utracił, czyli dar nieśmiertelności. Natomiast składanie prezentów (darów) pod choinką, jest naśladowaniem dobroci.

Dodatkowe nakrycie

Na stole gospodyni ustawia dodatkowe nakrycie, jedno więcej niż jest uczestników wieczerzy. Jest ono symbolicznie przeznaczone dla niezapowiedzianego gościa. To także wyraz pamięci o naszych bliskich, którzy są nieobecni, którzy nie mogli dotrzeć na wieczerzę. Puste nakrycie wyraża także pamięć o członku rodziny, który zmarł.

Wspólne kolędowanie

Radosne śpiewy, w które zaangażowani są wszyscy uczestnicy wieczerzy wigilijnej. Tradycja już niestety coraz rzadziej praktykowana, a szkoda, ponieważ świąteczne muzykowanie nie tylko wpływa na wzajemne relacje międzyludzkie, ale też pomaga rozwijać w sobie poczucie harmonii i wyrażać emocje.

Źródło: <https://dziecisawazne.pl/polskie-zwyczaje-swiateczne/>

TRADYCJE ŚWIĄTECZNE ...

Każdy z nas lubi Święta Bożego Narodzenia – czy młody, czy stary – wszyscy znajdują coś dla siebie, np: ulubioną kolędę lub piękną bombkę na choince. Mimo to obchodzimy je w inny sposób.

Starsi ludzie surowo przestrzegają tradycji, zawsze muszą zjeść 12 potraw wigilijnych (obowiązkowo karp, pierogi, kompot z suszu itp.), zostawić wolne miejsce dla niespodziewanego gościa i oczywiście spędzić Święta z rodziną w mitej atmosferze. Jednak młodzi, dzieci, nastolatki i ich rodzice, często mają inne zwyczaje.

Młode dzieci bardzo lubią stroić choinkę. Oczywiście, nie tyle jakimi ozdobami, tylko tymi, wykonanymi własnoręcznie. Wycinanie gwiazdek, reniferków i tworzenie fikuśnych tańcuchów – to wspaniała zabawa! Takie drzewko, kolorowe i pełne różnych, dziwnych kształtów, niczym nie przypomina choinki w domu osoby starszej, gdzie wiszą porcelanowe bombki, bardzo często odziedziczone po przodkach.

Coraz częściej młode rodziny wyjeżdżają podczas Świąt Bożego Narodzenia. Jest to dość nowoczesny sposób na spędzanie gwiazdki. Ludzie najczęściej wyjeżdżają w góry – z krewnymi lub przyjaciółmi. Zazwyczaj spędzają tam czas między Wigilią a Sylwestrem. Różni się to od sposobu spędzania Świąt przez osoby starsze, które to wolą przebywać z rodziną w domowym zaciszu.



Z kolei nastolatki wszystkim muszą się chwalić na portalach społecznościowych, muszą być w stałym kontakcie ze światem. Zanim usiądą do stołu obowiązkowo trzeba zrobić zdjęcie jedzonka, potem zdjęcie z choinką, a jeszcze później z prezentami i rodziną. Gdy już przejdzie czas na robienie fotosów, to muszą je wstawić na Instagrama, a niech świat zobaczy, co ja jem, co dostałam/-em.

Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas. Każde pokolenie spędza Go inaczej, ale myślę, że to nie forma i tradycje liczą się najbardziej. Najważniejsze, aby nie zapomnieć o istocie Świąt – radości, miłości i rodzinnej atmosferze, które powinny towarzyszyć każdemu w tym magicznym czasie.

M. Łoboda, kl.8a



WESOŁYCH
ŚWIAT

GRUDZIEŃ TO DLA DZIECI ZWŁASZCZA MIKOŁAJKI I GWIAZDKA, W WIĘC... PREZENTY!



**Jak powinniśmy wręczać prezenty swoim przyjaciołom
oraz rówieśnikom?**

Przede wszystkim przy pakowaniu prezentów powinna być zastosowana estetyka pracy. Wielkość prezentu nie ma znaczenia. Ważne, by był ładnie zapakowany i ozdobiony.

Jak wybrać prezent dla osoby dorosłej jak i dla niepełnoletniej?

Ludzie często mają problem z wybraniem prezentu dla innych i zazwyczaj pytają się ich, co by chcieli dostać. Pamiętajcie jednak, że lepiej jest wybrać prezent samemu. W ten sposób sprawimy naszym bliskim więcej radości i zaskoczenia. Dobrze również, jeśli poznamy gust osoby, którą chcemy obdarować. Nikt nie lubi przecież nie trafionych prezentów!



**Podpowiadamy,
co można podarować naszym bliskim.**

Dla osób dorosłych dobrym pomysłem będą książki lub kosmetyki. Wśród nastolatków najpopularniejsze były w ubiegłym roku pieniądze. Polecamy także ciepłe i wygodne skarpetki, bluzy lub inne akcesoria odzieżowe. Nastolatki lubią też biżuterię, np. zegarek lub łańcuszek. Wśród najmłodszych królują zabawki i słodycze. Polecamy gry planszowe, które będą wspaniałą rozrywką dla całej rodziny. Zwłaszcza, że przed nami ferie w domu!

B. Świątek, kl. 8a

JAK ŚWIĘTA, TO PIERNICZKI!

**Zachęcamy do wypróbowania sprawdzonego przepisu.
Wspólne dekorowanie wypieków to wspaniała zabawa!**



SKŁADNIKI

2 szklanki (320 g) mąki pszennej
2 łyżki miodu
2/3 szklanki cukru
1,5 łyżeczki sody oczyszczonej
20 g (1 torebka) przyprawy piernikowej
(najłatwiej gotowej lub DOMOWEJ)
2 łyżki masła
1 jajko (+ dodatkowo 1 jajko do posmarowania)
około 1/4 szklanki ciepłego mleka

Pierniczki

PRZYGOTOWANIE

Mąkę przesiał na stolnicę, wlać rozpuszczony gorący miód i wymieszać (najlepiej nożem). Ciągle siekając, dodawać kolejno cukier, sodę i przyprawy, a następnie masło i jedno jajko. Dolewając stopniowo (po 1 łyżce) mleka zagniatą ręką ciasto aż będzie gładkie, jednolite i będzie przypominało ciasto kruche (możemy nie wykorzystać całego mleka). Dokładnie wyrabiać ręką przez około 10 minut.

Na posypanej mąką stolnicy rozwałkować ciasto na placek o grubości ok. 1/2 cm. Foremkami wykrajając pierniczki. Układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia w odstępach około 2 cm od siebie.

Wierzch posmarować roztrzepanym jajkiem (niekoniecznie jeśli pierniczki będziemy dekorować) i piec w piekarniku nagrzanym do 180 stopni (górnym i dolnym bez termoobiegu) przez ok. 10 - 12 minut, w zależności od grubości.

J. Wasilak, kl. 8a

KONKURS NA POCZTÓWKĘ BOŻONARODZENIOWĄ



Szymczyk, kl. 3b

Z inicjatywy nauczycielki plastyki – Pani Ewy Banaszczyk i przy współpracy bibliotekarza – Ireny Falkiewicz, został zorganizowany dla naszych uczniów Konkurs na Pocztkówkę Bożonarodzeniową, wykonaną tradycyjnymi technikami plastycznymi. Poniżej prezentujemy kilka z nadesłanych prac.

Grudzień tu cudowny czas w roku. Wiąże się z nim wiele wspaniałych, zapadających w serce zwyczajów. Jednym z ważnych, ale trochę zapomnianych, jest zwyczaj wysyłania do bliskich nam ludzi pocztówek świątecznych. Kolorowe, pięknie wypisane i dostarczone przez listonosza tradycyjne pocztówki podkreślały niesamowity klimat grudnia, pomagając poczuć zgubioną gdzieś na początku listopada świąteczną atmosferę. Dorosłym, karki świąteczne przypominają dzieciństwo, kiedy to zwiastunem nadchodzących świąt były właśnie otrzymywane kartki.



A. Latala, kl. 4a



A. Pudzianowski, kl. 2b



A. Kwiatkowski, kl. 1a



J. Wasilak, kl. 8a



A. Piskorz, kl. 6b



W. Ziętek, kl. 4b



A. Rogowski, kl. 2b

BOŻONARODZENIOWE KLIMATY W GRAFICE KOMPUTEROWEJ

Już kolejny raz został przeprowadzony i rozstrzygnięty konkurs na najpiękniejszą kartkę bożonarodzeniową, wykonaną w dowolnym programie graficznym. Wszystkie prace znajdziecie na stronie internetowej szkoły. Oto nagrodzone kartki:

Klasy 1 - 3

I miejsce



Antonina Lisowska 2a

II miejsce



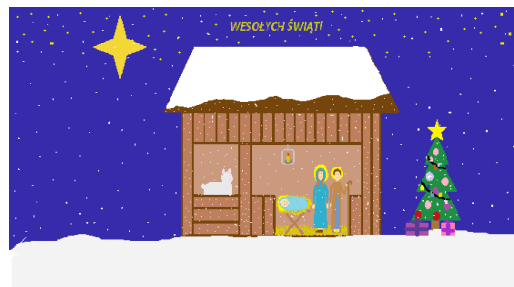
Marcel Siergiej 1b

III miejsce



Bartłomiej Goliński 2b

wyróżnienie



Julia Wanat 3a

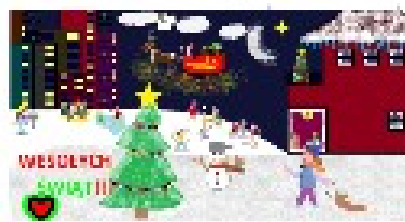
KLASY 4-8

I miejsce



Gabriela Szwarc 8a

II miejsce



Katarzyna Popul 5a

III miejsce



Maja Haryńska 4b

Wyróżnienia:



Aleksandra Nędzi, 5b



Jakub Korycki 4a



Aleksandra Stachymon 6b

Kącik matematyczny

Tym razem zapraszamy Was do **"MIKOŁAJKOWYCH ZADAŃ MATEMATYCZNYCH"**. Osoby, które do końca ferii prześlą poprawne rozwiązania zadań do p. Marty Zaniat na adres mailowy: marta.zaniat@pspmazowszany.pl otrzymają punkty dodatnie z zachowania.

Ruszcie głową i ... powodzenia!

1. Zbliżające się Święto to czas wytężonej pracy dla Mikołaja. Do pomocy poprosił zaprzyjaźnionych Mikołajów. Jeśli 9 Mikołajów rozdaje w 30 minut 60 prezentów to ile prezentów rozda 36 Mikołajów w 3 godziny?



2. Zuza ma urodziny w mikołajki. Napisała list do św. Mikołaja i zapytała, ile ma on lat. List schowała pod poduszkę, a następnego dnia znalazła tam odpowiedź: „Mam tyle lat, ile Ty liczysz sobie miesięcy”. Zuza pomyślała chwilę i wykrzyknęła: „To razem mamy 91 lat!”. Ile lat ma Zuza?

3. Pewien Mikołaj niósł z miasta A do miasta B ciężki wór z prezentami. Gdy był dokładnie w połowie drogi, spotkał zaprzęg reniferów, który zabrał go do miasta B. Po rozdaniu wszystkich prezentów Mikołaj wrócił pieszo do miasta A. W którą stronę podróżował dłużej, jeśli z pustym workiem szedł dwa razy szybciej niż z pełnym?

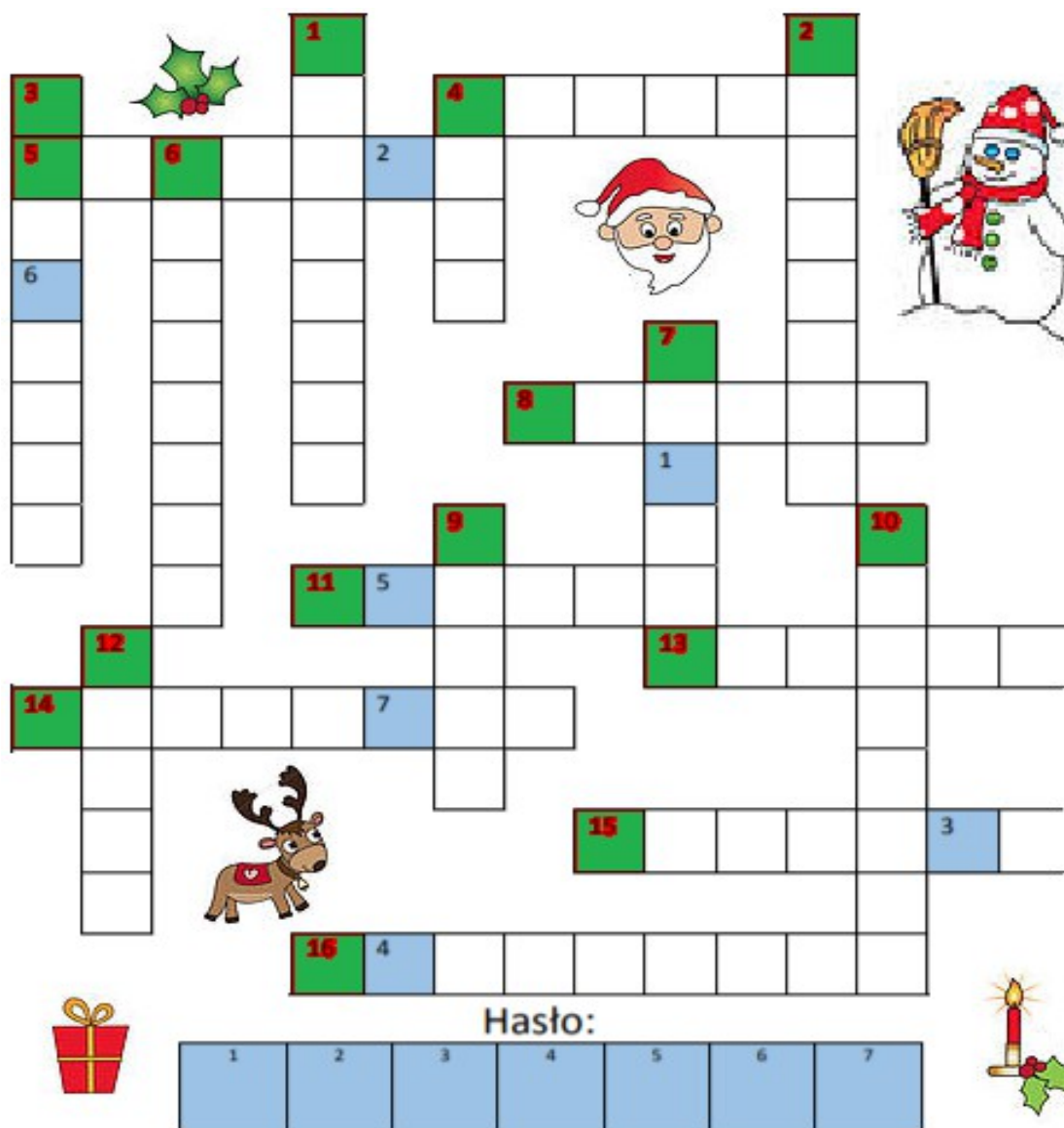


4. Renifery Mikołaja przebywały na podwórku, które miało kształt prostokąta. Było długie na 516 metrów i szerokie na 320 metrów. Pewnego dnia Mikołaj wydał zarządzenie, aby skrzaty zrobiły nowe ogrodzenie. Ile metrów nowego ogrodzenia muszą zrobić skrzaty?

5. Mikołaj z żoną postanowili wydać małe przyjęcie w ogrodzie. Zaprosili na nie 9 par królewskich, każdej towarzyszyły po 3 damy dworu, 7 ambasadorów z żonami i grupę artystów cyrkowych. Obecnych było 85 osób. Jak liczna była grupa cyrkowców?



Świąteczna krzyżówka



POZIOMO:

4. Śpiewana w okresie Świąt Bożego Narodzenia
5. Przeddzień Bożego Narodzenia
8. Może być z ruchomymi postaciami
11. W nim leży mały Jezusek
13. Okres przygotowania do Bożego Narodzenia
14. W tej miejscowości urodził się Jezus
15. Pod nią znajdziesz prezenty
16. Bożonarodzeniowi przebierańcy



PIONOWO:

1. Imię jednego z Trzech Króli
2. Msza Wigilijna odprawiana o północy
3. Pierwsza na niebie rozpoczyna Wigilię
4. Ulubiona ryba Polaków na wigilijną kolację
6. W tym miesiącu świętujemy Boże Narodzenie
7. Wisi na choince, są kolorowe i tają je stłuc
9. Imię opiekuna Jezusa
10. Lubią je dostawać nie tylko dzieci
12. Narodził się, by nas zbawić

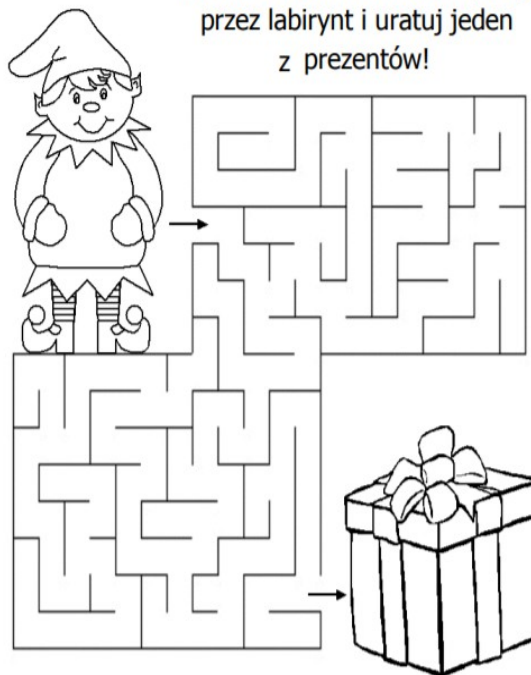


Łamigłówki dla najmłodszych

Znajdź różnice między obrazkami.



Pomóż Elfowi Śmieszkowi przejść przez labirynt i uratuj jeden z prezentów!



Św. Mikołaj gdzieś zgubił swoje buty... Bez nich nie wyruszy w podróż dookoła świata! Pomóż mu je znaleźć jak najszybciej!

Skorzystaj z szyfru i odczytaj tajemniczą wiadomość od św. Mikołaja.

23	5	19	15	12	25	3	8	19	23	9	1	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z

Jak przyjemnie spędzić ferie?

Nie da się ukryć, że każda osoba, która planowała zimowy wyjazd, będzie zmuszona do zmiany planów i zorganizowania swojego wolnego czasu w miejscu zamieszkania. By uniknąć monotonii i znudzenia, warto zagospodarować te tygodnie w taki sposób, by czas był maksymalnie wypełniony możliwie największą liczbą atrakcji.

Oto kilka naszych pomysłów:

1. Spacer i harce na dworze.

Chyba nic nie dodaje tylu sił i energii, co spacer po lesie. Nie ulega żadnej wątpliwości, że w okolicy praktycznie każdego miejsca zamieszkania znajdziemy las i ścieżki spacerowe, którymi możemy wędrować i podziwiać naturę w zimowej odsłonie. Do lasu można wybrać się na spacer wspólnie z rodziną, na sanki lub by aktywnie spędzić czas. By nieco bardziej urozmaicić spacer po lesie, z powodzeniem można zorganizować bitwę na śnieżki ze swoją rodziną lub wspólnie ulepić bałwana.

2. Książki – czytanie lub tworzenie

Ten, kto czyta, nie nudzi się. Podczas ferii można nadrobić książkowe zaległości i obudzić czytelniczego bakcyła. Można też stworzyć własną książkę, mniej lub bardziej tradycyjną, z większą bądź mniejszą ilością tekstu, z ilustracjami bądź ich brakiem, książki harmonijkowe, tworzone na materiale i mnóstwo, mnóstwo innych. Projektowanie własnych książek wciąga, więc o nudzie nie może być mowy!

3. Pichcenie z rodzicami

Wspólne pieczenie lub nauka gotowania będzie doskonałą zabawą i kolejną okazją do spędzenia czasu w rodzinnym gronie. Kuchenne eksperymenty dostarczają wiele radości. To naprawdę niezła zabawa, która w dodatku wyśmienicie smakuje. Szczególnie jeżeli mowa o kruchych ciasteczkach z użyciem takich składników: 480 g mąki, 320 g masła, 160 g cukru, 2 jajka.

4. Planszówki

Świetną zabawą dla wszystkich są gry planszowe, które uczą rywalizacji. Można sięgnąć po klasyki takie jak „Chińczyk”, „Scrabble”, „Monopoly”, „Jenga”, a także nowsze propozycje, np.: „Pędzące żółwie”, „5 sekund”, „Dobble”, „Story Cubes”. Ciekawą alternatywą, może być własnoręczne zrobienie gry planszowej, w której od początku do końca decydujecie o pomysle na grę, jej wyglądzie i zasadach.

Mamy nadzieję, że nadchodzący okres ferii zimowych, pomimo trudności, będzie obfitował w wiele wspaniałych przeżyć, związanych z wypoczynkiem.

A TERAZ KILKA PROPOZYCJI W RAMACH PROGRAMU "TRZYMAJ FORMĘ"



trzymaj
formę

Ogólnopolski
Program Edukacyjny
promujący zdrowy styl
życia wśród młodzieży



Odżywianie się według zbilansowanej diety zarówno pod kątem odżywczym, jak i energetycznym jest niezwykle ważne dla utrzymania dobrego stanu zdrowia i kondycji fizycznej. Pomaga nam czuć się lepiej i faktycznie zapobiega niektórym poważnym chorobom. Zdrowy styl życia łączy zbilansowane odżywianie z aktywnym trybem życia.

Nie macie pomysłu na wypoczynek w trakcie zbliżających się ferii? Przygotowałyśmy kilka propozycji, które z całą pewnością nie pozwolą narzekać na nudę i umożliwią ciekawe spędzenie wolnego czasu na świeżym powietrzu!

Bieganie - pozwala w bezpieczny sposób korzystać z walorów przyrody i zarazem pracować nad kondycją.

Piesze wycieczki po okolicy - z całą pewnością umożliwiają wyciszenie się i zebranie myśli.

Jazda na rowerze - możliwości podziwiania otaczającej przyrody, a nawet i znalezienia wielu urokliwych miejsc.

Joga - umożliwia złapanie odpowiedniego balansu między fizycznością, psychiką i emocjami.

Siłownie outdoorowe -siłownia pod gołym niebem może być świetnym zamiennikiem dla sprzętu zamkniętego w klubie fitness.

Gry i zabawy terenowe -to świetny sposób, aby spędzić czas z rodzicami.

Jogging z czworonogiem - jest idealnym sposobem, aby spędzić aktywnie czas na zewnątrz ze swoim przyjacielem, który z całą pewnością będzie zadowolony z takiego obrotu spraw i przez całą trasę będzie dotrzymywać nam tempa!

Bocce - polega na rzucaniu kulami w kierunku mniejszej (tzw. świnki lub pallino). Zwycięstwo odnosi ta osoba, która ułokuje własne kule bliżej celu.

Frisbee - to świetna propozycja w praktycznie każdych okolicznościach przyrody.

Wystarczy jedynie odpowiednio duża przestrzeń, dysk do rzucania i w zasadzie jesteśmy gotowi do zabawy!



„Święta”



M. Latąła, kl. 8a

W wigilijny wieczór
Wszyscy się kochajmy
I do stołu z radością
W sercu wspólnie zasiadajmy.
Przy białym obrusie ,
Siankiem pościelonym
Dzielimy się opłatkiem
Śląc uśmiech wesoly.



Sylwestra hucznie będziemy świętować
I Nowym Rokiem się radować!
Niech on nam przyniesie szczęścia wiele
Życzcie nam tego przyjaciele!

M. Latąła, kl. 8a



Opiekunowie gazetki: A. Urbańska, M. Zaniat